

“Giochiamo Ai Fiori Australiani?”

Crema, 24 Settembre 2016

Ore 9:30 - 17:30

Un Po' Di Movimento Per Imparare A Star Fermi

Crema, 1 Ottobre 2016

Ore 9:30 - 17:30



Relatore:

Elisa Dedè
Floriterapeuta, Operatrice
Naturopatia infantile.
Esperta in fiori Australiani,
lavora con i bambini attraverso
varie tecniche di rilassamento.

L'associazione A.I.N.I (Associazione Italiana Naturopatia Infantile) organizza due giornate alla scoperta di: fiori Australiani (efficace metodo Floriterapico per l'aiuto dei piccoli disagi quotidiani dei nostri figli) e tecniche pratiche per il rilassamento ed il benessere dei bambini.

Programma della prima giornata:

(“Giochiamo ai fiori Australiani?”)

- Cos'è la Floriterapia
- Quando e come ci può esser d'aiuto
- Perché per i bambini è un valido aiuto
- I principali disagi dei bambini
- Le crisi della crescita
- Ognuno ha il suo temperamento!

Per informazioni
consulta il sito
www.naturopatiainfantile.it

Le date potrebbero variare in
base alle esigenze degli iscritti.



Le due giornate sono aperte ad Operatori del settore, mamme, famiglie ed insegnanti.

Su richiesta sarà possibile ricevere un attestato, frequentando le due giornate.



Programma della seconda giornata:

(Un po' di movimento per imparare a star fermi)

- Importanza del ritmo
- Il ritmo settennale
- Muoviamoci un po'
- tecniche di Brain Gym per il bilanciamento
- tecniche Yoga per il rilassamento
- relax finale con massaggio

