

IL TUO PIANO DEL PARTO



Mettere le tue idee
nero su bianco può
aiutarti a capire cosa è
più importante per te!

1 Il nome con cui vorrei
essere chiamata è:

2 La persona che
vorrei con me è:

3 Vorrei essere
ripresa/fotografata dal
mio partner

- sì
 no

4 Durante il parto vorrei
che il mio eventuale
dolore fosse attenuato:

- con bagni-docce
 con la respirazione
 attraverso massaggi
 oli essenziali
 musica
 epidurale
 altro:

5 Durante il travaglio vorrei
avere a disposizione:

- palla
 vasca-piscina
 sgabello
 musica
 altro:

6 La mia posizione
preferita durante
il travaglio _____

7 Accetto la presenza di
tirocinanti:

- sì
 no

8 Vorrei che il battito fetale
fosse continuamente
monitorato:

- sì
 no

9 Vorrei partorire:

- sdraiata a letto
 accovacciata
 in posizione laterale
 a quattro zampe
 preferirei decidere al
momento

10 Vorrei che mi venissero rotte
le acque artificialmente

11 Vorrei spingere:

- quando mi viene detto
 quando me la sento

12 Vorrei che mi venisse
praticata l'episiotomia:

13 Vorrei che il mio partner tagliasse
il cordone ombelicale:

- sì
 no

14 Vorrei che si praticasse
il lotus birth

15 Vorrei che il mio bambino:

- mi venisse dato
subito in braccio
 venga prima lavato

16 Vorrei dare il ciuccio
al mio bambino:

- sì
 no

17 voglio allattare il mio
bambino

18 le mie richieste speciali:
